

wat is **NIET NORMAAL** ongesteld

Kun je ondanks maximale pijnstilling niet functioneren, dan kan er iets aan de hand zijn.

IK DACHT DAT DIT NORMAAL WAS:

“Dat ik elke maand 2 dagen school miste”

“Dat ik moest overgeven van de pijn”

“Dat ik flauwviel van de pijn”

“Dat ik me elk uur moest verschonen”

DIT IS DUS NIET NORMAAL!

WIST JE DAT VAN ALLE MEISJES EN VROUWEN:

- 85% last heeft van menstruatie pijn
- 70% daarnaast vermoeidheid & psychische klachten ervaart rondom de menstruatie.

mogelijk gemaakt door



diagnose.endometriose

wat is **NIET NORMAAL** **ongesteld**

HEB JE VEEL LAST ROND JE MENSTRUATIE VAN:

- hevige buikpijn
- hevige darmkramp aanvallen
- pijn bij plassen of poepen
- pijn bij sex
- zware hoofdpijn of migraine
- zware vermoeidheid

HERKEN JE JEZELF HIERIN?

Ga langs je huisarts en vraag medische hulp om de oorzaak van jouw klachten te vinden!

Herken je dit bij een ander?

Laat weten dat dit niet normaal is.

“Jouw pijn is echt,
twijfel daar nooit aan!”

WIST JE DAT VAN ALLE MEISJES EN VROUWEN:

77% (zeer) veel hinder/last heeft in het
het dagelijks leven

14% dusdanige klachten heeft dat ze
niet naar school of werk kunnen gaan.

Vergelijk jezelf niet met anderen,
doorbreek het idee dat iedereen dit
heeft.

- Niet iedereen heeft zoveel pijn
- Niet iedereen bloedt zo hevig
- Niet iedereen ligt 2 dagen in bed
- Niet iedereen valt flauw

TEVEEL MENSTRUATIE PIJN?

Check het en praat erover.

ongewoonongesteld.nl

endometriosediagnose.nl

endometrisewijzer.nl

degynaecoloog.nl

mogelijk gemaakt door

 [diagnose.endometrioze](https://diagnose.endometrioze.nl)