

“Wat is **NIET NORMAAL** ongesteld?”

Helpen pijnstillers niet genoeg en kun je niet doen wat je normaal doet? Dan kan er iets aan de hand zijn!

Heb je rond je menstruatie veel last van

- veel pijn of krampen in je buik
- misselijkheid of je voelt je niet lekker
- hoofdpijn of migraine
- heel erg moe zijn en je komt moeilijk de dag door

Vertel het aan je moeder, vader, verzorger, huisarts, mentor of sporttrainer. Je hoeft dit niet alleen te doen. Veel klachten zijn een goede reden om langs de huisarts te gaan.

Twijfel je?

Check het en praat erover.
Teveel pijn is **NIET NORMAAL!**

ongewoonongesteld.nl
pmdnederland.nl

mogelijk gemaakt door

 [diagnose.endometriose](https://www.instagram.com/diagnose.endometriose)

